

À coche **R**
mon spectacle seule en scène

Linès

Sommaire

Note d'intention	2
Qui est Linès ?	3
"A cocher" sur scène	4
L'album "Sensible"	5
Actu	6



Note d'intention

A COCHER c'est
l'histoire d'un rêve
d'enfant qu'on décide
un jour de réaliser...

Quand le passage de la quarantaine met en lumière les rêves laissés sur le côté de la route et l'évidence que si on ne s'y attèle pas très vite, il sera trop tard... Quand il apparait clairement qu'il s'agit de faire un choix entre «affronter des peurs» ou «affronter bientôt des regrets»...

Quand ces prises de conscience assaillent Linès, elle fait le choix du courage et en fait un spectacle... «Faire un seul en scène» voilà son rêve de gosse ! Elle nous livre son processus créatif et profondément humain sans jamais donner de leçon, jusqu'à enfin cocher sa case dans ce one woman musical show !

Témoignages :

« Et si nous osions être nous-même !

Linès, elle chante (et elle chante super bien parce que c'est son métier !), elle joue la comédie (évidemment !) et nous raconte une histoire touchante et enthousiasmante ! »

« Elle chante et elle conte sa vie avec grâce et fluidité. Ce faisant, elle ouvre la porte des possibles à d'autres... Sa fragilité mise à nue touche au coeur, elle parle d'elle, de nous... Elle ancre un peu plus l'idée en nous d'oser être qui nous sommes, de créer, de porter les projets qui nous tiennent à coeur... INSPIRANTE ! »



Teaser vidéo du spectacle

Linès

Elle débute la musique à 13 ans au Conservatoire de musique d'Aix-Les-Bains. De cours de chant en chorales, elle se passionne pour le chant, l'ambiance de groupe et la scène. Elle pratique la danse depuis l'âge de 5 ans (classique, modern jazz, fitness, hip-hop, lyric contemporain, pilates) et s'essaie aussi au théâtre et à la comédie musicale dans différents projets régionaux.



Elle partage sa passion pour la musique en tant que professeur de chant pendant 10 ans, dont 5 ans au sein de **DEVA** (école de musiques actuelles) à Aix-les-Bains, tout en parcourant les scènes avec divers groupes : **Faith Is** (pop/rnb/groove), Inaya (chants du monde), **Undercover** (duo pop/groovy), **Couleur Café** (quatuor vocal depuis 1999), **Another kind of magic** (tribute to queen a cappella depuis 2018), **Christmas diamonds** (chansons/pop de Noël depuis 2021), **Au coeur des femmes** (sextet vocal féminin depuis 2021), **Ladies night** (trio pop depuis 2022).

Elle est également graphiste et la créativité est au centre de sa vie.

Après une formation «Seul en scène, vérité d'interprétation» aux Escales Buissonnières en 2020, elle s'autorise enfin à s'exprimer «en solo» sur scène. Elle écrit le texte de ce premier seul en scène «A cocher» ainsi que 6 des chansons du spectacle.

La connaissance de soi est au coeur de sa réflexion, de sa vie depuis son adolescence. C'est grâce à cette richesse d'expériences et à sa sensibilité que son message va droit au coeur de celui ou celle qui est prêt à se laisser toucher.



"A cocher" sur scène

2 octobre 2021

Première du spectacle à l'auditorium du Groupe scolaire Demotz à Rumilly (74)

25 et 26 novembre 2021

Spectacle petite jauge à la ferme de Losse à Traize (73)

20 janvier 2022

Spectacle petite jauge au Châlet Cocoon à Val Thorens (73)

21 janvier 2022

Spectacle en café théâtre au Pavillon Bellevue à Belley (01)

8 avril 2022

Dîner spectacle au Green sur mesure à Méry (73)

21 mai 2022

Spectacle au salon à Attignat-Oncin (73)

2 décembre 2022

Dîner spectacle chez Mijotés et gourmandises à Chambéry (73)

21 janvier 2023

Spectacle au salon à Aix-les-bains (73)

18 février 2023

Spectacle au salon à Marcellaz Albanais (74)

19 février 2023

Spectacle au salon à Chambéry (73)

4 mars 2023

Dîner spectacle au Angel's Barn à Grésy sur Aix (73)

19 mars 2023

Spectacle petite jauge à La Salicorne à Vaulx (74)

24 mars 2023

Spectacle au salon à Bonneville (74)

25 mars 2023

Spectacle au Petit Zénith de Martres sur Veyres (63)

2 juin 2023

Spectacle Salle Jean Renoir à Chambéry (73)

A venir...

16 novembre 2023

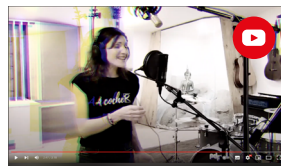
Spectacle au Tremplins du Craic, à Annecy (74)

L'album "Sensible"

Avril 2023

Enregistrement des chansons du spectacle + 2 inédites au **Sunrise studio Samui**.
Production Liam Colin.

Sortie sur les plateformes musicales 7 Juillet 2023.



Contact/booking

acocher@gmail.com

Florent 06 47 48 38 91

